Werkstatt für persönliche Meisterschaft

Kompetenztraining für Selbständige, Führungspersonen und für Menschen in Schlüsselpositionen

Werkstatt 4PUNKT0 ist eine Projektplattform der ***pmcAG***
in Kooperation mit ***Faktor S, medimind*** und weiteren Netzwerkpartnern

INHALT

Auf einen Blick: Die Krise als Chance 3

Neue Herausforderungen - für Unternehmen, Mitarbeitende und Selbständige 5

Nutzen für Sie als Mitarbeitende und Selbständige 7

Basis-Module 1 und 2 9

Aufbaumodule 11

Struktur der Module 14

Erfahrungen von Teilnehmern 15

Organisatorisches 17

Termine und Kosten 19

Das Team der Trainer und Coaches 20

Projektkoordination und Ansprechpartner 24

Anmeldung 25

AUF EINEN BLICK: DIE KRISE ALS CHANCE

Warum

Die Beschleunigung, Verdichtung und wachsende Komplexität von Arbeitsprozessen bedeuten höhere und neue Herausforderungen für die Menschen in den Unternehmen.

Bisher erfolgreiche Strategien der Mitarbeitenden in Schlüssel- und Führungspositionen, die Herausforderungen zu meistern, funktionieren nicht mehr hinreichend.

Damit einhergehende Überlastung Einzelner führt zu Leistungsminderung und negativen Folgen für die Produktivität.

Was

„Werkstatt für persönliche Meisterschaft“ bietet hierfür eine außergewöhnliche Antwort: **Gewinnung nachhaltiger Resilienz** durch Persönlichkeitsentwicklung, Steigerung von Methodenkompetenz und Achtsamkeit.

Das Trainings- und Coachingprogramm befähigt Sie, ihre eigene Resilienz sowie die ihrer Mitarbeiter positiv zu beeinflussen.

In Wirtschaft und Therapie erfahrene Trainer und Coaches vermitteln das nötige Handwerkszeug zur Gewinnung von innerer Klarheit und Stabilität, sowie Agilität und Flexibilität im Lebens- und Arbeitsprozess. Zusätzlich werden Skills für Führung, Zeitmanagement, Konfliktlösestrategien, Kommunikationstechniken und mehr trainiert. Alle Methoden sind sowohl praxis- als auch lebensnah und wirken sich systemisch positiv auf das Umfeld aus. Der **Transfer** in den beruflichen Alltag wird durch das modulare Konzept sichergestellt.

Wozu

Sie erleben unterstützte Wachstumsprozesse für mehr Zufriedenheit und Erfüllung im Leben, Stabilität und Kreativität in herausfordernden Situationen durch aktives Zustandsmanagement und werteorientiertes Handeln: Resilienz und Burn-Out-Prophylaxe.

Auch Ihr Unternehmen und andere Mitarbeitende profitieren messbar von Ihrer gewachsenen Kompetenz.

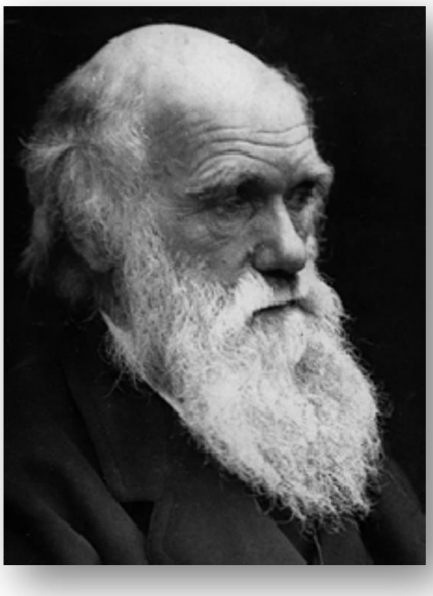
Wo

Werkstatt für persönliche Meisterschaft hat ihren Platz in der Nordeifel im Kloster Steinfeld gefunden. Schlicht klösterliche Räumlichkeiten und 4- Sterne-Standard in den Gästezimmern bilden zusammen mit der regional-saisonalen Klosterküche und einer einladenden Natur einen hervorragenden Rahmen für die „innere Einkehr und Ausblick“.

Wann

Das Training umfasst fünf Module – 2 Basismodule und 3 Aufbaumodule – zu je vier Tagen, innerhalb eines Zeitraums von ca. sieben bis neun Monaten.

Die Arbeitsprozesse laufen somit ganz normal weiter.



”It is not the strongest of the species that survive nor the most intelligent.

It is the one most adaptable to change“

Charles Darwin

NEUE HERAUSFORDERUNGEN - FÜR UNTERNEHMEN, MITARBEITENDE UND SELBSTÄNDIGE

Gewiss ist nur die Ungewissheit:

Die VUKA-Welt

Aktuell erleben viele Unternehmen, deren Mitarbeitende und Selbständige, wie sich im Rahmen der „Digitalen Transformation“ in fast allen Bereichen, privat wie beruflich, sehr vieles ändert, in immer schnellerer Abfolge und Komplexität.

V U K A steht für:

Volatilität:	Anzahl der Veränderungen nimmt zu
Unsicherheit:	Keine Sicherheit bezüglich der Planbarkeit
Komplexität:	Nicht alle Faktoren sind beeinflussbar und nicht alle Einflussfaktoren sind fassbar
Ambiguität:	Mehrdeutigkeit, es gibt nicht nur einen richtigen Weg

Change & Leistungs-verdichtung

Fusionen, wechselnde Chefs und Veränderungsprozesse fordern Flexibilität und innere Stabilität, damit die Komplexitätserhöhung und Leistungsverdichtung nicht als Belastung erlebt wird.

Die Folgen

Beruflich ein Profi – privat ein Amateur

Die Mitarbeitenden, die in „Change-Unternehmen“ ihre Leistung erbringen, haben zusätzlich noch die Herausforderung, den privaten Bereich sinnfüllend zu gestalten. Immer mehr Trennungen und Scheidungen, Kinderbetreuung, sowie die zunehmende Zahl hilfs- und pflegebedürftiger Eltern fordern ihren Tribut. Die Beschäftigten stehen in der Rushhour ihres Lebens gehörig unter Druck. Wer an den gestellten Ansprüchen scheitert oder den eigenen Erwartungen nicht genügt, droht auf lange Sicht auszubrennen und auszufallen.

Risiko Teufelskreis

Gefangen im „Hamsterrad“ und durch Auflösung der Strukturen stellt sich die Sinnfrage: „Worauf kann ich noch bauen? Wozu das alles? Worin besteht die Sinnhaftigkeit des Tuns? Angsterkrankungen, Panikattacken, Schlafmangel, Depressionen, Rückenprobleme, Hörsturz und Tinnitus können die Folge dieser Erfahrung sein. Diese Symptome wirken ihrerseits wieder zurück auf Arbeitsplatz und privates Umfeld, ein Teufelskreis…

Wer überholen will, sollte die Spur wechseln

Körperlichen Beschwerden in der Arbeitswelt gezielt vorzubeugen, ist mittlerweile selbstverständlich: dass dies auch auf psychischer Ebene geht, ist für die meisten Entscheider neu und noch unbekannt. Der demographische Wandel bedingt bekanntermaßen einen Fachkräftemangel. Deshalb sind immer mehr erfolgreiche Unternehmen bereit, hier neue und außergewöhnliche Wege zu gehen, um erfolgreich zu bleiben.

Hier setzt unser Vorbeugungskonzept an.

„best thinking“ statt „best practice“

Die **V U K A**-Welt fordert also die Menschen heraus. Menschen brauchen dringend neue Kompetenzen, um mit diesen Faktoren erfolgreich umgehen zu können:

Vision:	eigene Ziele und Visionen
Urteilsfähigkeit:	sich selbst und andere wahrnehmen und verstehen
Klarheit:	Authentizität, Copingstrategien und Resilienz
Agilität:	Ressourcenorientierung und Flexibilität

Diese Strategien erfolgreich einzuüben und in der Praxis umzusetzen, ist eines der Kernziele der **Werkstatt für persönliche Meisterschaft**.

NUTZEN FÜR SIE ALS MITARBEITENDE UND SELBSTÄNDIGE

Funktionieren bis der Arzt kommt...

Sie sind Führungskraft, selbständig oder in einer anspruchsvollen Schlüsselposition tätig und/oder wollen sich persönlich weiterentwickeln. Vielleicht spüren Sie, wie Ihre persönlichen Herausforderungen permanent wachsen. Im beruflichen Bereich sind es steigende Anforderungen oder Änderungen der Rahmenbedingungen. Diese können auch im privaten Bereich liegen. Wer sich belastet fühlt, sieht oft keine Lösung. Offene Gespräche sind zuweilen tabuisiert. Wer redet schon gern darüber, den Anforderungen nicht mehr gewachsen zu sein? Nicht entsprechend eigenen Erwartungen oder denen von anderen zu funktionieren, löst bei vielen immer noch Versagensgefühle aus und führt oft zu noch mehr Anstrengungen, nach dem Motto „ich bin nicht gut genug – streng dich mehr an!

Scham verhindert häufig, sich rechtzeitig Hilfe zu holen. Man funktioniert, bis sich körperliche oder psychische Belastungs-symptome zeigen.

Es gibt bessere Lösungen als Burnout

Werkstatt für persönliche Meisterschaft ist Ihre persönliche Auszeit und Wellness für die Seele. Hier erleben Sie Leichtigkeit, persönliches Wachstum, gesteigerte Problemlösekompetenz, verbesserte Konfliktlösungsfähigkeit und zusätzliche Kommunikationskompetenz, um Ihre Ziele in Beruf und Privatleben leichter zu realisieren.

Sie profitieren von Trainern, Beratern, Coaches und Therapeuten, die sich seit Jahren in der Wirtschaft engagieren und gleichzeitig psychotherapeutische Experten sind.

Hier treffen Sie auf „Gefährten“, die wissen, von was Sie reden, mit denen ein Austausch möglich ist und mit denen Sie sich gemeinsam auf den Weg machen. Die Basis für ein weiteres Netzwerk ist geschaffen.

Sie lernen:

„Seine eigene Heldenreise zu beginnen, kann viele positive Auswirkungen haben. Sich dieser Reise zu entziehen, kann großes Leid verursachen.“ (Robert Dilts & Stephen Gilligan)

Lebensfreude gewinnen!

- Ihr eigener Coach zu sein,
- wertschätzend mit sich und anderen umzugehen,
- innere Zustände zu verändern und gekonnt einzusetzen,
- einschränkende Einstellungen zu verändern,
- radikale Selbstverantwortung,
- Ihre Komfortzone zu erweitern,
- kraftvolle Ziele zu definieren,
- exzellent zu kommunizieren,
- Ihre Stressauslöser zu identifizieren und mit ihnen umzugehen,
- neue Bewältigungsstrategien für Situationen, die in der Vergangenheit nicht oder unzureichend gelöst wurden,
- unangenehme Themen anzusprechen und Konflikt-situationen neu zu meistern,
- innere und äußere Klarheit zu gewinnen,
- Umgang mit Ängsten jeglicher Art,
- hilfreiche Führungsinstrumente erfolgreich einzusetzen,
- sich abzugrenzen & richtig zu delegieren,
- Achtsamkeits- und Entspannungstechniken,
- Ihre persönliche work-life-balance zu gestalten

Zusätzlich erhalten Sie einen Persönlichkeitstest sowie vier individuelle Einzelcoachings.

VORSICHT!

Als Nebenwirkung sind mehr Energie, Freude und Kreativität nicht auszuschließen, außerdem muss mit positiven Emotionen gerechnet werden, die sich schon nach kurzer Zeit auf Ihre seelische und körperliche Gesundheit und Ihr Immunsystem stärkend auswirken.

BASIS-MODULE (1 & 2)

Ungewöhnlich und einmalig

Das didaktische Konzept basiert auf Erfahrungslernen: alle Lerninhalte werden von den Teilnehmenden eingeübt und validiert. Ein Höchstmaß an Transfer in den beruflichen und privaten Alltag ist sichergestellt.

Credo:

„Erzähle mir … und ich vergesse.

Zeige mir … und ich erinnere mich.

Lass es mich **tun** … und es wird ein Teil von mir.“

Schutzraum der Gruppe

Das dazu notwendige Vertrauen in der Gruppe zu schaffen, ist wesentlicher Bestandteil der Basis-Module.

Modul 1

ICH

Angst ist eine Reaktion, Resilienz eine Entscheidung.

Die persönliche „Heldenreise“ beginnt mit der Einladung, sich selbst besser wahrzunehmen und anzunehmen. Unbewusste Muster, blinde Flecken, unhinterfragte „Antreiber“- Glaubenssätze, eigene Bedürfnisse nicht oder nur unzureichend wahrzunehmen: all das schränkt eigene Wahl- und Entwicklungsmöglichkeiten erheblich ein. Sich selbst gut zu kennen und zu führen ist eine wichtige Voraussetzung dafür, Führungs- und Schlüsselpositionen in verantwortungsvoller Weise auszuüben und sich nicht von Projektionen und verzerrten Wahrnehmungen leiten zu lassen. Dazu gehört auch die zunehmende Versöhnung mit ungeliebten Ich-Anteilen und deren Nutzung als zusätzliche persönliche Ressourcen.

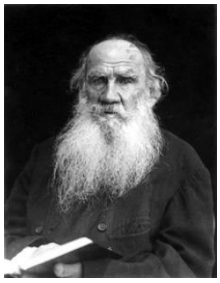
Unter anderem beschäftigen wir uns mit inneren Antreibern, Biographiearbeit und persönlichen Herausforderungen. Schwerpunktthemen sind die Säulen der Resilienz, Stress-Biologie- und Psychologie, individuelle Schutzfaktoren und Ressourcen, sowie kraftvoller Umgang mit Belastungen.

Modul 2

Ich und die anderen

„Das Gute, welches du anderen tust, tust du immer auch dir selbst.“

Leo Tolstoi



Schwerpunkte dieses Moduls sind die Kunst der Beobachtung von anderen in Wechselwirkung mit einem selbst, die Weiterentwicklung kommunikativer Exzellenz und die Einübung konstruktiver Konfliktlösungsstrategien.

Des Weiteren werden die im Modul I begonnenen Übungen zur Biographie-, Ressourcen- und Zielearbeit vertieft.

Unangenehme Dinge und destruktives Verhalten anzusprechen, auf Basis der Wertschätzenden Kommunikation, wird ebenso Thema sein, wie das eigene Verhalten in typischen Konfliktsituationen zu reflektieren und optimieren.

Die eigene Wirkung auf andere wird u. a. durch Übungen aus dem Bereich Presentationskills und Statusspiele erfahrbar gemacht.

Jeder Teilnehmer erhält ein individuelles Coaching.

AUFBAU-MODULE (3 – 5)

Modul 3

Ich und meine Systeme

„Es gibt nur eine Mannschaft, die uns schlagen kann – das sind wir selbst!“

Franz Beckenbauer

Im Zentrum dieses Moduls steht eine systemische Betrachtungsweise von uns, als Teil einer Vielzahl von Systemen. Das wohl prägendste System ist in der Regel unsere Herkunftsfamilie. Dort haben wir vielfältigste Prägesituationen erlebt, die unsere Glaubenssätze, Einstellungen, Werte und Identität maßgeblich beeinflussen. Unreflektierte Übertragungen alter Muster in aktuelle Systeme können zu Reaktionen führen, die dem jeweiligen Kontext nicht angemessen sind, so genannte out-of-context-Reaktionen. In der Folge kann dies zu zusätzlichem Stress in aktuellen beruflichen und privaten Systemen führen.

Themen aus den Basismodulen finden hier zudem eine intensive Vertiefung mit dem Ziel, ein Mehr an innerer Freiheit, Autonomie und Ressourcen zu erreichen. Der Transfer in den beruflichen Alltag ist Bestandteil des Trainings.

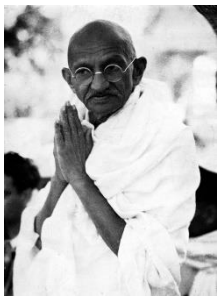
Des Weiteren wird in einem individuellen Coaching das Insights-Profil – mit den Themen Persönlichkeit, Management und Führung – ausgewertet und entsprechende persönliche Maßnahmen daraus abgeleitet.

Jeder Teilnehmer erhält ein individuelles Coaching.

Modul 4 Ich und meine Veränderung

„Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.“

Mahatma Gandhi



Um angestrebte Veränderungsprozesse nachhaltig zu gestalten ist es wichtig, die innere Struktur und Dynamik von Veränderung zu verstehen und die systemischen Auswirkungen von Anfang an ausreichend zu berücksichtigen.

Wer kennt nicht das Phänomen, dass angestrebte Veränderungen trotz guten Willens nicht umgesetzt werden. Häufig liegt das daran, dass die Zielökologie nicht beachtet wurde. Deshalb spielt dieser Aspekt eine wichtige Rolle: was muss im Prozess der Veränderung aufgegeben werden und wie kann die gute Absicht dessen, was aufgegeben wird, im neuen Verhalten sichergestellt werden?

Schwerpunkthemen sind:

- Die 5 Schritte der Resilienz – angelehnt an den Change-Prozess von Virginia Satir.
- Effektives Lernen, nicht nur aus Lebenskrisen, und das Verändern von Wertehierarchien, mit dem Ziel, die Selbstwirksamkeit im Alltag sicherzustellen.

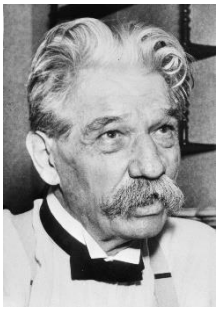
Jeder Teilnehmer erhält ein individuelles Coaching.

Modul 5

Ich und meine Mission

„Ein Beispiel zu geben ist nicht wichtigste Art, wie man andere beeinflusst – es ist die Einzige.“

Albert Schweitzer



Persönliche Meisterschaft ist kein Zustand der Perfektion. Sie ist ein fortlaufender Prozess der Selbst-Entwicklung. Letzten Endes geht es darum, seine Berufung, seine Mission zu leben, ausbalanciert zwischen den verschiedenen Ich-Anteilen und in Übereinstimmung mit seinen Werten.

In den Modulen 1 bis 4 wurden zahlreiche Werkzeuge und Methoden vermittelt, die hilfreich sind, für sich selber achtsam zu sein und innere Stärken und Ressourcen auszubauen.

In diesem Modul geht es unter anderem darum, Ziel- und Werte-hierarchien sowie die Idee zu entwickeln, was die eigene Berufung im Leben ist:

Eine kraftvolle Mission ist der Motor für nachhaltige Resilienz.

Jeder Teilnehmer erhält ein individuelles Coaching.

STRUKTUR DER MODULE

Zeitliche Struktur	Jedes Modul besteht aus 4 Trainingstagen, in der Regel dienstags bis freitags. Der zeitliche Abstand zwischen den Modulen beträgt mindestens 4 Wochen, der gesamte Zyklus wird in ca. 7 bis 9 Monaten durchlaufen. Das Training startet jeweils am ersten Tag um 10:30 Uhr und endet am letzten um 13:00 Uhr mit dem Mittagessen. Außer am Anreisetag starten die Trainingstage um 9:00 Uhr, außer am Abreisetag enden sie um 21:00 Uhr.
Abend-veranstaltungen	Jeweils von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr finden Abendveranstaltungen statt. Diese dienen der Zentrierung, Entspannung und bieten die Möglichkeit, Themen des Tages abzurunden. Der Abschlussabend ab dem 2. Modul wird von unterschiedlichen Teilnehmern im Rahmen eines „Festaktes“ gestaltet.
Hausaufgaben	Hausaufgaben sind ein fester Bestandteil des Trainings, um die gelernten Inhalte zu vertiefen und zu festigen.
Coaching	Ab dem zweiten Modul erhalten Sie ein individuelles Coaching vor Ort, um den Transfer in die berufliche Praxis zu sichern und weitere persönliche Themen zu bearbeiten.
Insights Discovery Präferenzmodell	In Modul 3 erhalten Sie zusätzlich in einem ca. 20 seitigen Report Ihr persönliches Verhaltens-Präferenzmodell (von Insights discovery).

ERFAHRUNGEN VON TEILNEHMERN

*„Die **Werkstatt 4.0** ist eine geniale Mischung aus verschiedenen theoretischen Ansätzen, die auf geistiger Ebene anregend, belebend und erweiternd wirkt.*

Durch praktische Übungen und gemeinsames Erleben (wie Meditation, Einzel- und Gruppenarbeit mit einem oder mehreren Personen), werden diese verschiedenen Perspektiven für mich direkt erfahrbar und im beruflichen Alltag anwendbar.

Sowohl individuell als auch bzgl. meiner beruflichen und sozialen Rollen werden mir meine Denk- und Verhaltensmuster klarer und ich lerne hilfreiche Ich-Strategien, diese mit positiver Wirkung zu verändern.“

Heike Kummetat, Papillon Verein für sozialtherapeutische Angebote und Beratung e.V.

*„5 Sterne für das Seminar **Werkstatt für persönliche Meisterschaft**:*

- *weil es eine sehr gut durchdachte Struktur hat, die bei mir persönliche Veränderungen anstößt und mir gleichzeitig einfache Methoden zur Anwendung mitgibt*
- *weil wir Teilnehmer von sehr erfahrenen, unterschiedlichen Trainern und Coaches begleitet werden*
- *weil der längere Zeitraum des Seminars für Nachhaltigkeit und Umweltverträglichkeit meiner Veränderungsprozesse sorgt*
- *und vor allem, weil diese Reise zu mir selbst eine unerwartete Intensität und Geschwindigkeit hat und dabei Spaß und Lust auf mehr Veränderungen macht.“*

Carola Völkening, Sirla GmbH

*„Die **Werkstatt 4.0** ist äußerst empfehlenswert für alle, die den getakteten Alltag besser bewältigen wollen. Die sehr erfahrenen und komplementären Trainer zeigen praxistaugliche Methoden, die selbst angewendet und erlebt werden. Es entsteht eine sehr vertrauensvolle Bindung zwischen den Teilnehmern und den Trainern. Das Kloster Steinfeld bietet dafür den idealen Ort. Ich empfinde das Seminar sehr inspirierend und energiesteigernd.“*

Dr. Michael Wehrheim, Managing Director MMF Finance GmbH

*„Die **Werkstatt 4.0** ist meiner Meinung nach konzeptionell das stärkste Programm zur persönlichen Weiterentwicklung.*

Eine Auseinandersetzung mit dem eigenen „Ich“ und die daraus gewonnene positive Energie, versetzt mich in die Lage, das Miteinander zwischen „Ich und Andere“ gewinnbringend einzusetzen.

Das Training ist stark erfahrungsbasiert und die Coaches sind mit ihren individuellen Stärken sehr kompetent.

*Nach 2 Modulen in der **Werkstatt 4.0** habe ich bereits wichtige Themen in meinen Arbeitsalltag einbinden können.“*

ppa. Jörg Conrad, Geschäftsleitung Technik, Schnöring GmbH

"…eine super Erfahrung mit einem Trainerteam aus unterschiedlichen Kompetenzbereichen, die sich sehr gut ergänzen"

Florian Junge, Kinder- und Jugendpsychotherapeut

ORGANISATORISCHES

2 Trainer plus Coach garantiert

Das Training findet ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen statt. Es werden mindestens 2 Trainer pro Modul garantiert, ab Modul 2 ein zusätzlicher Coach.

Die Profile der Trainer und Coaches finden sich im Anhang.

Termine im Flyer bzw. online

Die jeweiligen Termine und Kosten sind dem jeweils aktuellen Flyer zu entnehmen bzw. online einzusehen unter

www.werkstatt4punkt0.de

Inhaltliche Änderungen sind möglich

Je nach Gruppenprozess, Zusammensetzung und Interessenslage der Teilnehmer, können sich kleinere Verschiebungen und Änderungen im vorgesehenen Ablauf ergeben.

Wo finden Training und Unterbringung statt?

Das Training und auch die Unterbringung finden im Kloster Steinfeld Kall (Eifel) (www.kloster-steinfeld.de) statt. Das Franziskus Jordan Gäste- und Bildungshaus verfügt über 64 Zimmer. Wahlweise können diese in der einfachen Version wie auch im gehobenen Vier-Sterne-Standard gebucht werden. Das Kloster bietet ferner über Lese-, Musik-, Kunst-, Seminar- und Tagungsräume, einen einladenden Klostergarten und wunderbare Natur.

Die Bewirtung mit Speisen und Getränken erfolgt durch die Klosterküche, die bekannt ist für ihre natürlichen, einfachen und feinen Köstlichkeiten.

Kann ich auch zuhause übernachten?

Die gemeinsame Unterbringung im Kloster ist wesentliches Element des Gruppenprozesses und des gemeinsamen Lernens. Insofern sollte die Option der täglichen An- und Abreise nur in Ausnahmefällen gewählt werden.

Wie erfolgen Reservierung und Bezahlung der Unterkunft?

Ihre Reservierung der Unterkunft erfolgt automatisch mit Ihrer Anmeldung zum Kompetenztraining. Die Kosten der Unterkunft und Verpflegung begleichen Sie direkt beim Kloster.

TERMINE UND KOSTEN

Buchung der einzelnen Module

Die Module 1 und 2 bilden eine in sich geschlossene Einheit und sind nur zusammen als Basispaket buchbar.

Die nachfolgenden Aufbau-Module 3 – 5 können anschließend einzeln und in der numerischen Reihenfolge gebucht werden.

Jedes Modul bildet die Voraussetzung für die Buchung des nächsten Moduls.

Bereits besuchte Module können, je nach Verfügbarkeit von Plätzen, innerhalb von 24 Monaten kostenfrei wiederholt werden.

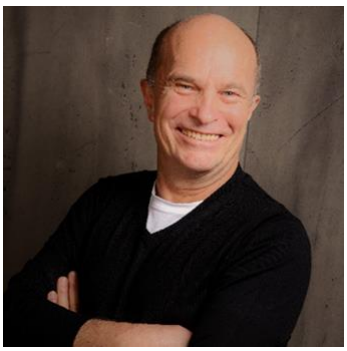
Die Kostenfreiheit bezieht sich hier auf das Training, die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Raummiete tragen die Teilnehmenden selbst.

Modul	**Termin**	**Investition**
Basis-Modul 1 Basis-Modul 2	08. – 11.09.2020 27. – 30.10.2020	3.400,00 Euro
Basis-Modul 1 Basis-Modul 2	01. – 04.12.2020 19. – 22.01.2021	3.400,00 Euro
Aufbau-Modul 3:	24. – 27.02.2021	1.700,00 Euro
Aufbau-Modul 4:	14. – 17.04.2021	1.700,00 Euro
Aufbau-Modul 5:	16. – 19.06.2021	1.700,00 Euro
Komplettbuchung: Modul 1 – 5		7.650,00 Euro **Sie sparen 850 Euro gegenüber der Einzelbuchung[1]**

Alle Preise verstehen sich als Nettopreise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

[1] Der Rabatt gilt ausschließlich bei der direkten Komplettbuchung der Module 1 – 5. Dieser gilt nicht bei Einzelbuchung der Module 1 – 5.

DAS TEAM DER TRAINER UND COACHES



Dr. med.
Anders J. B. Seim

“Wer aufhört, besser zu werden, hört auf, gut zu sein.“ (Philip Rosenthal)“

Gebürtiger Norweger, 3 Töchter, leidenschaftlicher Skilangläufer auf der norwegischen Hochebene und Peru-Reisender

Seemann norwegische Handelsmarine

Facharzt für ärztliche Psychotherapie

Lehrtrainer DVNLP

Gestalttherapeut und Coach ECA

Systemtherapeut VjIST

Bonding Therapeut

Klinische Tätigkeit in Psychiatrie und Psychosomatik,

seit 1992 Führungstrainings, Beratung und Coaching International

Leitungsfunktionen in Krankenhaus- und Bauindustrie

Inhaber pmc AG

langjährige Erfahrung als sechssprachiger interkultureller Trainer

Lehrtätigkeiten Universität Saarbrücken und Luxemburg

Dr. med.
Wilhelm Adelhardt

„Was immer du tun kannst, oder träumst, es tun zu können – fang damit an! Mut hat Genie, Kraft und Zauber in sich“(Johann Wolfgang von Goethe)

Gebürtiger Saarländer, 2 erwachsene Kinder

leidenschaftlicher Segler und Meditierer

Facharzt für Gynäkologie

Lehrcoach und Lehrtrainer DVNLP

Provokative Therapie

Systemaufstellungen

bis 2005 Chefarzt, seither eigene Praxis und Inhaber der Coachingfirma Medimind

Iris Seim

„*Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden“* (Hermann Hesse)

Möglichkeitsdenkerin, Mutter von drei eigenen und zwei „Bonus“-Töchtern, die als Au-pairs kamen und jetzt zur Familie gehören, liebt Baumärkte und Rucksackreisen

Diplompsychologin

Gestalttherapeutin

Lehrtrainerin DVNLP, Coach ECA

Systemische Therapie / Beratung und Strukturaufstellungen

INSIGHTS-Discovery Trainerlizenz

Klinische Erfahrungen,

seit 1993 Training / Beratung / Coaching für Führungskräfte und Mitarbeiter in verschiedensten Branchen,

Lehrtätigkeiten an der Universität des Saarlandes, Vorstand pmc AG

Karin Rankers

„Ich bin die unkonventionelle Kraft, die anderen Menschen neue Wege weist“

Stolze Mutter von 4 hübschen Töchtern, leidenschaftliche Lösungsfinderin und begeisternde Menschenfängerin in Bewegung

Lehrtrainerin / Lehrcoach DVNLP

Betriebswirtin

Heilpraktikerin

Erfahrung in Primärtherapie

Klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Rogers

Kernkompetenzen:

Vertrieb

Seit 25 Jahren Coachingerfahrung

Seit 15 Jahren IHK Zertifikatslehrgänge Führungskräfte und Kundenmanager

Seit 8 Jahren bilde ich Führungskräfte zum Trainer und Coach aus.

Roger Loos„

„Man kann einen Menschen nichts lehren. Man kann nur helfen, es in sich selbst zu entdecken“ (Galileo Galilei)

Bekennender und leidenschaftlicher Kölner mit belgischen Wurzeln, verheiratet, zwei erwachsene Kinder und aktiver Großvater

Diplom-Sozialarbeiter

Gesprächsführung und Systemische Familientherapie

Lehrtrainer und Lehrcoach DVNLP

langjährige Erfahrung als Führungskraft in der Wirtschaft (Verwaltung, Verkauf, Personal),

und als selbständiger Berater, Trainer und Coach

Geschäftsführender Gesellschafter von NLP-Businessclass sowie von Trainer und Coach.eu Gründer von Faktor S

Herbert Colle

Die Dinge sind, wie sie sind und erscheinen, wie du sie siehst.

Vater von fünf Kindern, verheiratet, lebt im Saarland, liebt die Natur, Bewegung, Reisen, gute Bücher und achtsame Begegnungen

Diplomtheologe

Gestalttherapeut

Supervisor und Coach

Heilpraktiker

Meditations- und Qi-Gong-Lehrer

Trainer und Ausbilder IGPS

Lehrtrainer und Ausbilder Gestalttherapie

langjähriger Klinikseelsorger

mehrjährige Erfahrung in Psychiatrie und Suchtklinik,

eigene Praxis für Coaching und Psychotherapie

PROJEKTKOORDINATION UND ANSPRECHPARTNER

Sie haben Fragen?

Tel: 0170 6528774

E-Mail: info@werkstatt4punkt0.de

Ludger Schabbing

„Das eigentliche Leben beginnt jenseits der Komfortzone“

Gebürtiger Münsterländer, 3 erwachsene Kinder, liebt Radfahren, Bergwandern, Rucksackurlaub und Rammstein

Diplomtheologe

Diplom-Sozialpädagoge

Systemische Therapie und Beratung

Transaktionsanalyse

Coach ECA

Seniorpartner pmc AG

Seit 1995 Leitung von Beratungseinrichtungen, seit 2005 Gründung, Prokura und fachliche Leitung bundesweiter Beratungs- und Sozialdienstleistungen für mittlere und große Unternehmen, internationale Konzerne, Universitäten, Kliniken sowie Bundesbehörden, seit 2019 selbständiger Berater und Coach

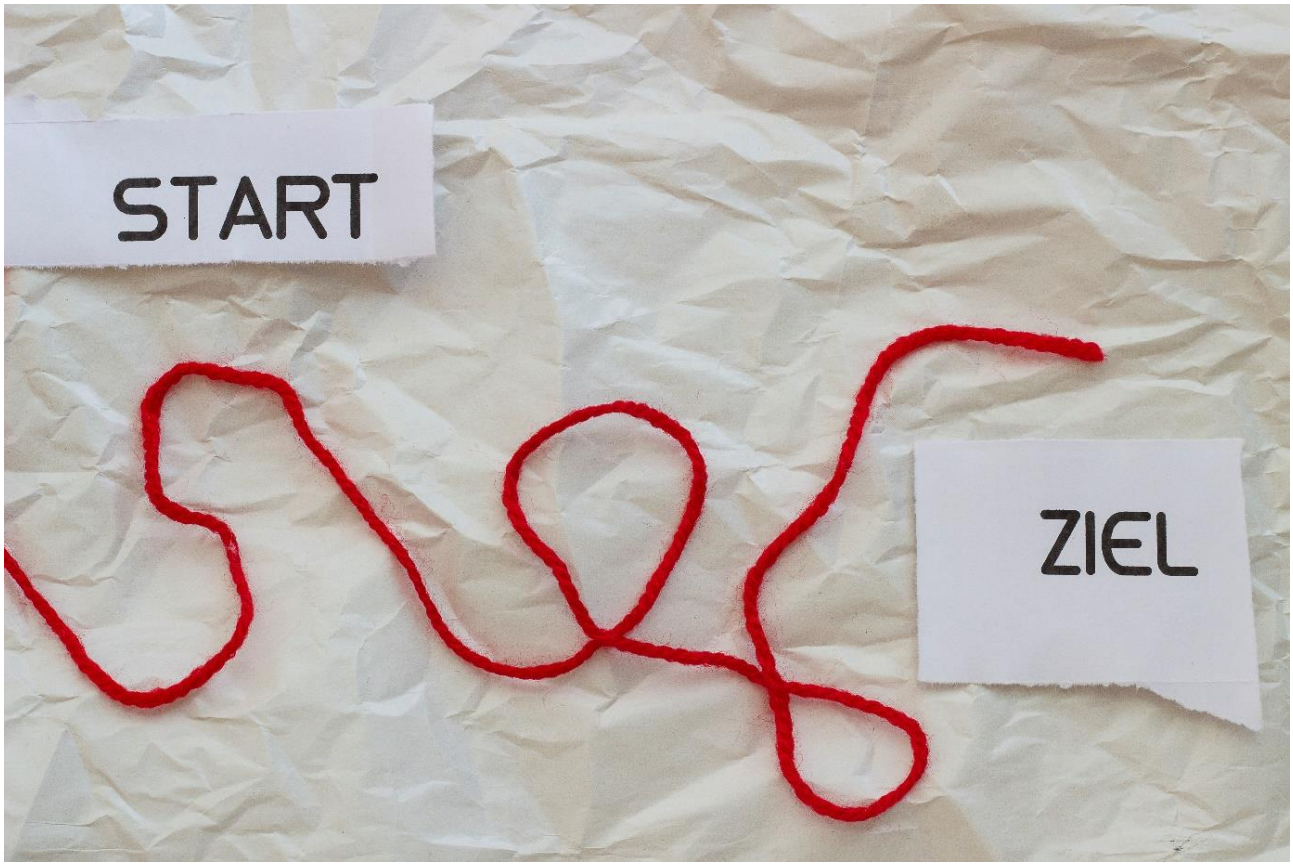
ANMELDUNG

Online:

www.werkstatt4punkt0.de

Telefonisch:

06806 95151-0



„Wir alle haben zwei Leben -
das Zweite beginnt in jenem Moment,
in dem wir wirklich begreifen, dass wir nur Eines haben.“

(Tom Hiddelsten, Lebensweisheiten)

pmc AG
Saarbrücker Straße 126
66292 Riegelsberg

+49 6806 951510

info@werkstatt4punkt0.de
www.werkstatt4punkt0.de